

Syaeful Islam

Puskesmas Pajarakan Kabupaten Probolinggo, Kode Pos 67281
Jl.Raya Panglima Sudirman No.26 Pajarakan Kabupaten Probolinggo

* Korespondensi Penulis. Email: syaefulislam59@gmail.com.

Telp 082230269081

ABSTRACT

Hypnotherapy or clinical hypnosis is a mind therapy and healing technique that uses hypnosis methods to give positive suggestions or commands to the subconscious mind to cure a psychological disorder or to change thoughts, feelings and behavior for the better. Hypnosis is not like other ways of treating the symptoms or effects that appear. By eliminating the cause, the consequences will automatically disappear or be cured (Ratna, 2017). Case in point, for example, treatment of anxiety. Anxiety that occurs without any external reason and begins to affect human daily functioning, mental health professionals view it as a psychological problem called anxiety disorder.

Previously, in the working area of the Pajarakan Health Center, many patients, ranging from children, adolescents, adults and even the elderly, were afraid of needles during the Covid-19 vaccination activities or complete basic immunization. Then the Pajarakan Health Center began to take action and began to collect data to carry out problem-solving analysis also through coordination efforts with cross-programs and cross-sectors so that an activity "Vaccination with anesthesia hypnosis method" emerged which was pioneered by one of the Pajarakan Health Center employees, namely Ns. Syaeful Islam S.Kep. Then the vaccination with the hypnosis anesthesia method was also launched at the birthday of the Indonesian National Nurses Association which was attended by the Probolinggo regent, the police chief, the head of the health office, the police chief, and other OPDs in the Probolinggo district work area.

With the basic vaccination/immunization complete with the anesthetic hypnosis method, it is hoped that the handling of vaccine patients in the working area of the Pajarakan Health Center will achieve the expected target indicators. So with a quick response to provide information that in the Pajarakan Health Center there is a hypnosis method vaccine that can increase comfort, security in the working area of the Pajarakan Health Center in particular.

Keywords: VAMELA THE ANESTHESIA (Hypnosis Anesthesia Method Vaccine)

PENDAHULUAN (10%)

Menurut Purwanto (2020), hipnosis didefinisikan sebagai suatu kondisi pikiran dimana fungsi analitis logis pikiran direduksi sehingga memungkinkan individu masuk kedalam kondisi bawah sadar (sub-conscious/unconscious), dimana tersimpan beragam potensi internal yang dapat dimanfaatkan untuk lebih meningkatkan kualitas hidup. Individu yang berada pada kondisi "hypnotic trance" lebih terbuka terhadap sugesti dan dapat dinetralkan dari berbagai rasa takut berlebihan (phobia), trauma ataupun rasa sakit.

Hypnotherapy atau clinical hypnosis adalah suatu teknik terapi pikiran dan penyembuhan yang menggunakan metode hipnosis untuk memberi sugesti atau perintah positif kepada pikiran bawah sadar untuk penyembuhan suatu gangguan psikologis atau untuk mengubah pikiran, perasaan dan perilaku menjadi lebih baik. Hipnosis ini tidak seperti cara pengobatan lain yang mengobati gejala atau akibat yang muncul. Dengan menghilangkan penyebabnya

maka secara otomatis akibat yang ditimbulkan akan lenyap atau tersembuhkan (Ratna, 2017). Contoh kasus misalnya pengobatan terhadap kecemasan. Kecemasan yang terjadi tanpa terdapat alasan eksternal dan mulai mempengaruhi pemfungsian sehari-hari manusia, ahli kesehatan mental memandangnya sebagai masalah psikologis yang bernama gangguan kecemasan.

METODE (15%)

Kegiatan Vaksinasi dengan metode hipnosis anastesia terhadap Pasien yang takut jarum suntik dilakukan secara aktif berbasis masyarakat dibantu oleh kader, Pemerintah desa, LSM, dan Tenaga kesehatan desa seperti Pustu, Polindes, dan Poskesdes. Strategi vaksinasi dengan metode hipnosis anastesia dilakukan secara aktif sehingga semua Pasien yang semula takut akan jarum suntik diharapkan tervaksin semua dengan adanya inovasi vaksin metode hipnosis anastesia ini

HASIL DAN PEMBAHASAN (70%)

Hasil penelitian disajikan dalam bentuk tabel dapat dilihat Tabel 1.

Sebelum Dan Sesudah Ada Inovasi Vamela Si Anastesia

NO	Sebelum Ada Inovasi	Sesudah ada nakes Hipnoterapi	Ssudah ada inovasi vamela si anastesia
	TAHUN 2020	TAHUN 2021	TAHUN 2022
	Orang yang takut jarum suntik banyak sekali sehingga pencapaian imunisasi sangat rendah sekitar 45 %	Orang yang takut jarum suntik mulai berkurang sehingga pencapaian imunisasi mulai meningkat sekitar 70 %	Orang yang takut jarum suntik mulai menurun drastis sehingga pencapaian imunisasi mulai meningkat sekitar 98 %

Di wilayah kerja puskesmas pajarakan sebelumnya banyak pasien mulai dari anak-anak, remaja, dewasa bahkan lansia yang takut akan jarum suntik pada saat kegiatan vaksinasi covid 19 atau imunisasi dasar lengkap. Kemudian Puskesmas Pajarakan mulai mengambil tindakan dan mulai mengumpulkan data untuk melakukan analisis pemecahan masalah juga melalui upaya koordinasi dengan lintas program dan lintas sektor sehingga muncul suatu kegiatan “Vaksinasi dengan metode hipnosis anastesia” yang dipelopori oleh salah satu karyawan puskesmas pajarakan yaitu Ns. Syaeful Islam S.Kep. kemudian vaksinasi dengan metode hipnosis anastesia ini juga di launching dalam acara hari ulang tahun persatuan perawat nasional indonesia yang dihadiri oleh bupati probolinggo, kapolres, kadinkes, kapolsek, dan OPD-OPD yang lain yang ada di wilayah kerja kabupaten probolinggo.

Dengan adanya vaksinasi/imunisasi dasar lengkap dengan metode hipnosis anastesia ini memang diharapkan Penanganan Pasien vaksin di wilayah kerja Puskesmas Pajarakan mencapai target indikator yang diharapkan. Sehingga dengan adanya respon cepat memberikan info bahwasannya di puskesmas pajarakan ada vaksin metode hipnosis dapat meningkatkan kenyamanan, Keamanan yang ada diwilayah kerja Puskesmas Pajarakan Khususnya.

Strategi pelaksanaan inovasi VAMELA SI ANASTESIA ini melalui beberapa tahapan sbb:

1. Melakukan pendaftaran
2. screaning kesehatan dan Mendampingi pasien saat dilakukan pemeriksaan/wawancara.
3. BHSP dan menganjurkan pasien untuk relaksasi dan nafas panjang sehingga otot-otot yang kaku menjadi lemas
4. Memberikan sugesti-sugesti positif sehingga pasien memasuki alam bawah sadar dengan gelombang otak alpha.
5. Setelah pasien sudah digelombang otak alpha maka kita lakukan tindakan vaksinasi covid 19 atau imunisasi dasar lengkap. Setelah itu bangunkan pasien dengan kondisi yang sangat nyaman bahkan tidak terasa apa-apa
6. Evaluasi dan dokumentasi serta catat hasil kegiatan vaksinasi/imunisasi tersebut

SIMPULAN (5%)

Berdasarkan tujuan dan hasil kegiatan yang telah dilakukan oleh Puskesmas Pajarakan dan dukungan yang baik dari Lintas sektor terkait dan masyarakat, maka diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Kegiatan vaksinasi dengan metode hipnosis anastesia kepada masyarakat yang takut akan jarum suntik dapat diselesaikan dengan baik sehingga target pemerintah akan tercapainya vaksinasi covid 19 menjadi maksimal.
2. Vamela si anastesia adalah Singkatan dari vaksinasi metode hipnosis anastesia dengan meretas alam bawah sadar.
3. Pada tahun 2020 awal kegiatan vaksin dengan metode hipnosis anastesia
4. Kegiatan ini langsung didatangi bupati, kapolres, kadinkes, anggota dewan, Camat, kapolsek, koramil, kepala puskesmas, TKSK, Kader, coodinator jiwa dan kepala desa langsung terjun kelapangan demi menyelesaikan laporan masyarakat terkait insiden pasien yang takut jarum suntik. Kegiatan Respon cepat inilah yang membedakan dari inovasi-inovasi lainnya.
5. Dari 33 puskesmas yang ada diwilayah kabupaten probolinggo, hanya puskesmas pajarakan yang sudah melaunching Vaksinasi dengan metode hipnosis anastesia.

DAFTAR PUSTAKA

1. Affandi I. B. (2017). Pengaruh Terapi Relaksasi Nafas Dalam dan Hipnosis Lima Jari terhadap Tingkat Stress Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Aisyah Yogyakarta. Jurnal Keperawatan, Universitas Aisyah Yogyakarta.
2. Aisha W. Z. (2018). The Influence of Five-Finger Hypnosis on Anxieties before Circumsition In School Ages (7-8 Years) In The Khitan Clinic Outpation Al- Islam Hospital Bandung 2018. Journal of Nursing and Health Science 76-78 American Cancer Society. (2015). Breast Cancer Facts & figures. Retrieved from <http://www.cancer.org/acs/groups>
3. Anies, A. (2018). Penyakit Degeneratif Pencegahan & Mengatasi Penyakit Degeneratif Dengan Prilaku & Pola Hidup Modren yang sehat. Yogyakarta: Media Citra.
4. Arum (2017). Pengaruh Hipnosis Lima Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Lansia Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Sempor Kebumen. Jurnal Stikes Muhammadiyah Jombang
5. Astuti dkk (2016). Efektifitas Metode Hipnoterapi Lima Jari terhadap Tingkat Stres akademik remaja di SMK Muhammadiyah 2 Kab. Magelang. Jurnal Fakultas Ilmu Kesehatan: Universitas Muhamadiyah Magelang.